

10AM — 08 PM



Здоровье внутри

Новолуние (Неома) традиционно считается временем для начала новых начинаний и нового жизненного цикла, заканчивающего прошлое. В пространстве здоровья в Selina вас ждет свежее и омолаживающее путешествие, направленное на восстановление и гармонизацию энергий.

PRICES ARE INCLUSIVE OF 10%
SERVICE CHARGE AND APPLICABLE TAXES.

neoma
WELLNESS WITHIN

ЗАБРОНИРУЙТЕ СПА-ПРОЦЕДУРУ
НА СТОЙКЕ РЕГИСТРАЦИИ ОТЕЛЯ
ЗВОНИТЕ ИЛИ ПИШИТЕ +66 99 7017033

Неома разработала своё меню процедур, опираясь на иллюстрации Чакр и соответствующие им цвета. Семь основных Чакр символизируют энергетические центры и соответствуют пучкам нервов, основным органам и областям нашего духовного тела, которые влияют на наше физическое и эмоциональное благополучие. Неома стремится восстановить гармонию для всех, кто с ней путешествует.

Неома использует ручные продукты для здоровья, созданные известным семейным тайским предприятием **"Лемонграсс Хаус"**. Только самые свежие и чистые ингредиенты используются для создания множества продуктов Лемонграсс Хаус . Ингредиенты смешиваются вручную и производятся малыми партиями, чтобы обеспечить свежесть.

ЛЕМОГРАСС ХАУС

Лауреат множества наград, создатель продуктов для ухода за кожей лица и тела, Лемонграсс Хаус был основан Бобби и Палитой Чунпинг в 1996 году. Начав свою деятельность в Бангкоке, Таиланд, на известном рынке Чатучак, Лемонграсс Хаус теперь работает более чем в 40 розничных магазинах в 12 странах, и их продукция распространяется в более чем 30 странах мира.

Лемонграсс Хаус производит свои продукты вручную в своём флагманском магазине в Пхукете, Таиланд. Все продукты без сульфатов и парабенов и никогда не тестировались на животных (разве что на людях, которых они любят).

Лемонграсс Хаус придерживается принципов экологичности, используя только самые чистые и натуральные ингредиенты, устойчиво добываемые, выращенные и собранные. Упаковка изготовлена из 100% перерабатываемых материалов, и компания постоянно ищет способы сокращения своего углеродного следа.

Начните своё путешествие в спа Неома с консультации одного из наших специалистов. Это поможет нам создать индивидуальное путешествие, предназначенное удовлетворить ваши потребности, и подобрать подходящие масло, гель, крем и сыворотку от Лемонграсс Хаус. Продукты, используемые в процедурах, доступны на главной рецепции Селина.

ПН - ВС
10:00 - 20:00

ЗАБРОНИРУЙТЕ СПА-ПРОЦЕДУРУ
НА СТОЙКЕ РЕГИСТРАЦИИ ОТЕЛЯ
ЗВОНИТЕ ИЛИ ПИШИТЕ +66 99 7017033

ОСОБАЯ ЦЕРЕМОНИЯ НЕОМА

90 МИНУТ

Эта процедура доступна только по предварительной записи.

Терапевт и гуру работают вместе, согласованно, принося глубокое расслабление и уникальное переживание: путешествие с разницей. Применяя древние массажные техники под мелодичные звуки и вибрации поющих чаш, это путешествие помогает уменьшить стресс и тревогу, улучшить сон, стимулировать иммунную систему и в целом улучшить самочувствие.

₽2999

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД ОТ НЕОМА

60 | 90
МИНУТ

Опыт Неома разработан для удовлетворения индивидуальных потребностей здесь и сейчас. Мы сочетаем техники со всего мира, включая рефлексологию, ароматерапию, глубокий массаж тканей, тайскую йогу, древнеиндийскую, аюрведическую, тибетскую и шведскую массажи, чтобы создать мощные терапевтические эффекты. Наши мастера подбирают купаж из эфирных масел в сочетании с базовыми питательными маслами чтобы соответствовать индивидуальным потребностям каждого клиента.

₽899 | ₽1299

ТРАДИЦИОННЫЙ ТАЙСКИЙ ЙОГА-МАССАЖ

60 | 90
МИНУТ

Традиционный тайский массаж, также известный как пассивная йога, сочетает в себе нежное покачивание и ритмичные сжатия с точечным давлением и растяжками с помощью йоги. Тайский массаж оживляет тело и разум и уравнивает поток внутренней энергии. Терапевт подберет индивидуальную программу в соответствии с вашими индивидуальными потребностями.

₽699 | ₽999

АРОМАТИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

90 МИНУТ

Ароматерапия – это использование чистых эфирных и нерафинированных масел в терапевтических целях. Это наука и целостный успокаивающий опыт, оказывающий систематическое воздействие на весь организм. Ароматерапия действует через ингаляцию и абсорбцию кожей. Терапевт применяет массаж лимфатической системы и точечное давление для поддержания физического, психологического и духовного благополучия. В зависимости от нужд, терапевт выбирает из коллекции терапевтических масел Неома. Выбранная смесь наносится на кожу, а её аромат, вдыхаемый, усиливает терапевтический эффект.

₽1449

ГЛУБОКИЙ МАССАЖ ТКАНЕЙ

60 | 90 МИНУТ

Опыт глубокой тканевой терапии Неома направлен на крупные группы мышц, такие как бедра, ягодицы и спина, чтобы расширять и растягивать напряженные мышцы. Этот процесс способствует высвобождению застойного кровотока и токсинов, которые скапливаются в уставших, переутомленных мышцах. Во время процедуры осуществляется растяжка конечностей с одновременным глубоким давлением на мышцы, что приводит к выравниванию осанки и возвращению гибкости

₽1099 | ₽1449

ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ГОРЯЧИЕ И ХОЛОДНЫЕ КАМНИ

90 МИНУТ

Это очень мощный структурный опыт, который улучшает осанку и кровообращение. Испытайте тепло горячих камней и ощущения комфорта, тепла и благополучия, которые они создают; охлажденные камни вводятся с перерывами, что способствует одновременному усилению кровообращения, расслаблению и снятию напряжения. Этот опыт помогает укрепить связь между разумом и телом и дает вам ощущение свежести, энергии и баланса.

₽1399

ВОССТАНОВЛЕНИЕ БАЛАНСА

60 | 90 МИНУТ

Массаж поверхностных мышц около кости помогает расслабить тело, улучшить кровообращение и способствует удалению отходов обмена веществ, укрепляя чувство связанности. Массажные движения, такие как поглаживание, разминание и легкое постукивание, выполняются ритмично и осознанно с использованием местных холодно отжатых масел, которые нежно подогреваются для создания заботливого и лечебного эффекта.

₽899 | ₽1299

ГАРМОНИЯ

60 МИНУТ

Терапевтическая смесь масел, нежно подогретая, наносится на спину, шею и плечи, а ритмичные движения помогают снять головную боль и глубокое напряжение, принося спокойствие напряженным и уставшим мышцам. Сделайте три глубоких вдоха: дыхание становится глубже и более регулируемым, насыщая кислородом нужные области, помогая уму успокоиться и мышцам расслабиться, что в совокупности восстанавливает общее равновесие.

₽899

ЗВУКОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

60 МИНУТ

Этот опыт осуществляется по предварительной записи.

Массаж с использованием звука Неома, древняя форма восстановления, проводится Мадам Нитикарн Тачиной, известным и сертифицированным гуру йоги, медитации, игры на кристаллических поющих чашах и звукотерапии. Поющие чаши расставляются вокруг тела, работая через меридианы, передавая положительные вибрации по всему телу и создавая поток звука и энергии, который способствует гармонизации, улучшает сон, считается, что балансирует чакры и способствует духовному росту.

₽2099

МЕДИТАЦИЯ С ХРУСТАЛЬНОЙ ПОЮЩЕЙ ЧАШЕЙ

60 МИНУТ

Этот опыт осуществляется по предварительной записи.

Погрузитесь в глубокое и длительное состояние расслабления. Это путешествие помогает снизить стресс и тревожность, понизить кровяное давление, улучшить кровообращение и увеличить кровоток, обеспечивая глубокое расслабление и облегчение боли. Семь основных чакр тела будут уравновешены поочередно, начиная с верхней чакры – чакры короны, через третий глаз, горло, сердце, солнечное сплетение, крестцовую и, наконец, базовую чакру. Считается, что кристаллы могут уравновешивать электромагнитные поля тела.

Для одного ₽2099
Для Пары ₽2999

БЫСТРОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ КОЖИ ПОСЛЕ ЗАГАРА С ЖОЖОБА И АЛОЭ ВЕРА 30 МИНУТ

Эта быстрая процедура оживляет, охлаждает и восстанавливает кожу, перегретую солнцем, понижая температуру тела. Тело смазывается охлаждающим гелем алоэ вера, а охлажденные камни используются для массажа чувствительных зон, чтобы снизить поверхностное тепло.

₽899

КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА ОТ СОЛНЦА ДЛЯ ВСЕГО ТЕЛА 30 МИНУТ

Защитите все свое тело роскошным солнцезащитным кремом высокого качества. Лицо, спина, шея, плечи, руки, ноги и туловище смазываются SPF в соответствии с вашими потребностями, наносятся расслабляющими ритмичными движениями, готовясь к предстоящему дню в уверенности и безопасности.

₽499

ГАРМОНИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ БАЛАНСА 90 МИНУТ

Терапевтическое сочетание увлажняющего масла джоджоба и массажных техник эффективно снимает глубокое напряжение и стресс, часто заметное на лице. Процедура активно влияет на мышцы спины, облегчая боли, связанные с неправильной осанкой, особенно в области верхней части спины, шеи и плеч. Смесь эфирных и холодно-прессованных нерафинированных масел, алоэ, солей или кремов мягко очищает, эксфолирует и увлажняет кожу, придавая ей здоровый блеск и способствуя чувству мира и спокойствия.

₽1499

АЛОЭ ВЕРА И ОГУРЕЦ ДЛЯ УСПОКОЕНИЯ КОЖИ ПОСЛЕ ЗАГАРА 60 МИНУТ

Идеально подходит для кожи, перегретой на солнце. Процедура начинается с легких как перышко лимфодренажных приемов массажа, при этом кожа смазывается охлажденным гелем алоэ вера, жожоба и гидролатом, а также полосками огурца, чтобы восстановить температуру кожи и уменьшить воспаление, боль и раздражение. Лицо покрывается маслом жожоба и свежим охлажденным огурцом. Это охлаждает, успокаивает, восстанавливает баланс и одновременно расслабляет ум.

₽999

ПАЧУЛИ И ЖОЖОБА ВОССТАНОВЛЕНИЕ БАЛАНСА 60 МИНУТ

Роскошный антивозрастной уход за лицом включает использование эфирного масла пачули, выращенного и собранного в Таиланде. Процедура начинается с нежного очищения лица, за которым следует поднимающий настроение и тонизирующий массаж с обогащенной смесью масел холодного отжима Неома, питающей и оживляющей кожу. Высокоэффективная маска питает кожу во время расслабляющего массажа головы и рук.

₽999

Иллюминаторы (скрабы для тела) обычно являются первой процедурой, которую предлагают по прибытии, поскольку они удаляют любые препятствия для положительного воздействия кремов, гелей, бальзамов, эфирных и базовых масел. Не рекомендуется для кожи, подвергшейся воздействию солнца.

СКРАБ ИЗ ЛАВАНДЫ, ГОЛУБОЙ РОМАШКИ И МОРСКОЙ СОЛИ 60 МИНУТ

Эфирные масла лаванды и ромашки, сочетаясь с натуральной морской солью, помогают очищать кожу, уменьшать воспаление, успокаивать ум и питать душу. Этот скраб удаляет загрязнения, тусклые поверхностные клетки и шероховатую кожу, улучшает текстуру кожи, стимулирует кровообращение, а также повышает жизненный тонус и эластичность кожи.

ОХЛАЖДАЮЩИЙ СКРАБ С ПАПАЕЙ 60 МИНУТ

Используется смесь секретных отшелушивающих компонентов и свежей спелой папайи с папаином, который способствует удалению омертвевших клеток кожи и загрязнений. Папайя готовится непосредственно перед процедурой, чтобы активные ингредиенты могли медленно раскрыть свои свойства. Тело укутывается в сухую повязку во время массажа головы. Это сопровождается прохладным душем и нанесением лосьона на тело. Порция свежей папайи ожидает вас после процедуры для гастрономического наслаждения!

КОФЕЙНЫЙ ОСВЕТЛЯЮЩИЙ СКРАБ 60 МИНУТ

Мелко перемолотый кофе в кремовой основе нежно удаляет загрязнения, омертвевшие клетки, шероховатости кожи, кожное сало, загрязнители окружающей среды и ненатуральные остатки косметики на лице и теле, улучшая кровообращение, а также витальность и эластичность кожи.

КОКОСОВЫЙ ОСВЕТЛЯЮЩИЙ СКРАБ 60 МИНУТ

Мелко измельченный кокос (копра) на кремовой основе наносится на ноги, руки, спину, живот и грудь с использованием методов поглаживания, разминания и трения, чтобы мягко ослабить и удалить загрязнения, тусклые поверхностные клетки, грубую текстурированную кожу, кожное сало, загрязнения из окружающей среды, а также остатков неорганических косметических средств для лица и тела, улучшая кровообращение, а также здоровье и эластичность кожи. После душа тело смазывают кокосовым кремом, завершая этот увлажняющий очищающий ритуал.

АЛОЭ ВЕРА, ПАЧУЛИ И ЖОЖОБА ДЛЯ УВЛАЖНЕНИЯ ПОСЛЕ ЗАГАРА

60 МИНУТ

Создано для охлаждения и успокоения кожи, подвергшейся воздействию солнца, с использованием смеси пачули и жожоба, охлажденных гидролатов, геля алоэ вера и свежего огурца. Этот комплекс включает массаж лица, рук и ног с использованием охлажденных камней, которые помогают охладить и освежить кожу.

₽1099

ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ МАССАЖ НОГ

60 МИНУТ

Восстанавливающий массаж ног помогает восстановить и сохранить естественное равновесие тела. Этот освежающий опыт побуждает организм естественным образом работать над достижением здорового баланса. Прикосновения могут серьезно повлиять на общее самочувствие; Этот массаж ног стимулирует определенные точки давления и восстанавливает поток энергии в организме. Для помазания ног используется масло, наполненное эфирными маслами, полученными из экологически чистых источников в этом регионе.

₽699

ТРАДИЦИОННЫЙ ТАЙСКИЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ 60 МИНУТ

Голова, лицо, шея и плечи накапливают много напряжения, что влияет на всё тело в целом, от осанки до здоровья волос. Ритмичные, но глубокие массажные техники в сочетании с акупрессурой помогают снять стресс, скопившийся в тканях, мышцах и суставах головы, лица, шеи и плеч, облегчая все напряжения и достигая состояния покоя. Волосы и кожа смазываются одной из лечебных смесей масел Неома.

₽699

ИДЕАЛЬНЫЕ РУЧКИ

45 МИНУТ

Освободите напряжение в руках и восстановите заметно моложе выглядящую, гладкую кожу с помощью комбинации скраба, массажа кокосовым маслом, увлажняющей маски из алоэ вера и завершающего увлажнения кремом для рук с ши-маслом и натуральным кокосовым маслом.

₽599

БЕЗУПРЕЧНЫЕ НОЖКИ

45 МИНУТ

Расслабляющая и очищающая процедура для ног включает в себя энергетический скраб для сглаживания кожи, массаж для улучшения кровообращения и увлажняющую маску из алоэ вера, которая охлаждает и увлажняет кожу, а завершается все это увлажнением кремом для ног с ши-маслом и натуральным кокосовым маслом.

₽599

Неома Эксклюзивное путешествие | 165 МИНУТ

Эта процедура осуществляется по предварительной записи.

- Хамам (15 Минут)
- Церемония Духовного Оздоровления Стоп (15 Минут)
- Особая церемония НЕОМА (90 Минут)
- Пачули и Жожоба Восстановление баланса (60 Минут)

₽3599

Сон как на облачках | 150 МИНУТ

- Хамам (15 Минут)
- Успокаивающая церемония для ног (15 Минут)
- Охлаждающий скраб с Папайей (45 Минут)
- Арома путешествие для глубокого расслабления (90 Минут)

₽1999

Глубокое оздоровление | 150 МИНУТ

- Хамам (15 Минут)
- Энергетический ритуал для ног (15 Минут)
- Скраб из лаванды, голубой ромашки и морской соли (45 Минут)
- Глуокий массаж тканей (90 Минут)

₽2199

Снятие болей и дискомфорта | 165 МИНУТ

- Хамам (15 Минут)
- Успокаивающая церемония для ног (15 Минут)
- Персональный подход от НЕОМА (90 Минут)
- Алое Вера-Огуречный массаж для успокоения кожи после солнца (60 Минут)

₽2199

Восстановление Баланса | 210 МИНУТ

- Хамам (15 Минут)
- Успокаивающая церемония для ног (15 Минут)
- Кокосовый скраб (45 Минут)
- Тайский массаж (90 Минут)
- Пачули Жожоба восстановление баланса (60 Минут)

₽2699

Персонализированное блаженство для двоих | 210 МИНУТ

Эта процедура доступна только по предварительной записи и для двух человек.

- Хамам (15 Минут)
- Охлаждающая церемония для ног (15 Минут)
- Скраб на Выбор (45 Минут)
- Особая церемония НЕОМА (90-Минут)
- Процедура для лица на выбор (60 Минут) Свежий тайский кокос подается до процедуры
- Обед или ужин включены в стоимость (Сет меню из трёх блюд)

₽8999

Успокаивающий массаж после солнца | 225 МИНУТ

- Хамам (15 Минут)
- Охлаждающая церемония для ног (15 Минут)
- Арома путешествие к гармонии для всего тела (90 Минут)
- Алое Вера, Паули Жожоба восстановление после воздействия солнца (60 Минут)
- Успокаивающий уход для лица после воздействия солнца (60 Минут)

₽2899